



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная общеобразовательная школа № 7  
с художественно-эстетическим направлением  
г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области

## ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА Выпуск №5      апрель 2017г



Школа для  
родителей

### «Семейные традиции в организации жизнедеятельности ребёнка младшего школьного возраста».



*Ребёнок учится тому  
Что видит у себя в дому.  
Родители – пример ему!  
...Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом*

Роль семьи в обществе трудно преувеличить. Именно в семье развивается и формируется личность человека, его отношение к себе и к окружающему миру.

Родители, первые учителя и воспитатели ребёнка, своим примером с раннего детства призваны заложить в нём нравственные ценности, ориентиры на построение здорового образа жизни.

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций.

***Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.***

## **10 СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАШУ СЕМЬЮ КРЕПКОЙ И СЧАСТЛИВОЙ**



*Какие традиции способны сблизить всех членов семьи и создать в доме ту самую атмосферу счастья и семейного единения?*

### ***1. Семейный выход в свет.***



Простая, но приятная семейная традиция – раз в месяц (а лучше – по выходным) выбираться в кинотеатр на многообещающую новинку, в Макдональдс, за город – на водную или конную прогулку, и пр. Главное – провести время в семейном кругу и зарядиться свежими впечатлениями и позитивом.

### ***2. Совместный шопинг.***

Семейные путешествия по супермаркетам и другим магазинам города – отличный способ поднять себе настроение. А заодно и научить младших ребятишек науке экономии, счету, правильному выбору вещей и полезных продуктов.

### ***3. Пикники на природе – совмещаем приятное с полезным.***



Семейный регулярный отдых на природе может быть любым, в соответствии с желаниями и временем года – купание и сочные шашлыки, рыбалка всей семьей, ночные посиделки у костра с гитарой и чаем в котелке, путешествие по кладовым матери-природы за грибами-ягодами или даже сбор лекарственных трав для домашней народной аптечки.

### ***4. Море, чайки, пляж, коктейли на берегу.***

Конечно, следовать этой традиции каждые выходные будет слишком накладно (да чего уж там говорить – мало, кто может себе это позволить), но хотя бы раз в год – просто обязательно. А чтобы отдых не прошел скучно нужно использовать все возможности для его разнообразия. То есть, научить своих малышей держаться на воде, заняться дайвингом, съездить на интересные

экскурсии, сделать самые потрясающие фотографии и от души повеселиться, чтобы потом было, что вспомнить.

### ***5. Новый год и Рождество.***



Почему бы не завести замечательную традицию – всей семьей готовиться к этому волшебному празднику? Чтобы потом повзрослевшие дети с радостью и с теплыми улыбками вспоминали, как вы всей семьей оформляли дом, наряжали елку. Как писали записочки с желаниями, провожая старый год, и сжигали их под бой курантов. Как раскладывали коробки с подарками. В общем, Новый год с Рождеством – это самый значительный повод для создания семейной традиции – быть рядом друг с другом.

### ***6. Семейный альбом – память для будущих поколений.***



Такие альбомы можно создавать не только путем обычного распахивания фотографий по «рубрикам» — их можно сопровождать интересными веселыми комментариями от каждого члена семьи, разбавлять детскими рисунками, памятливыми салфетками, засушенными листьями/цветами и пр.

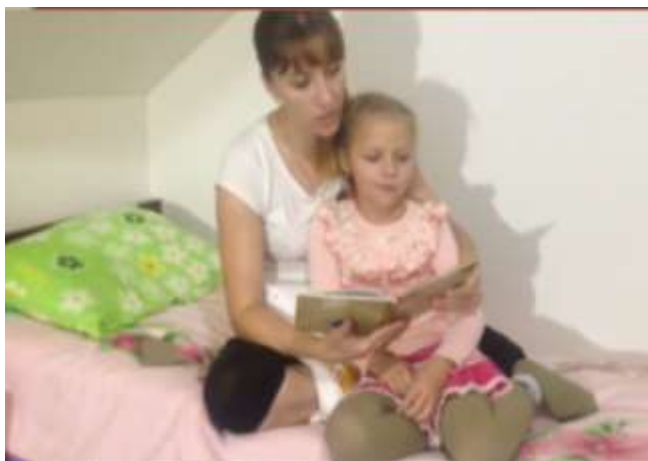


### ***7. Вечер в кругу семьи.***

Отличная традиция – хотя бы раз в неделю забывать про свои дела и устраивать веселые посиделки на диване всей семьей. Неважно – турнир по шахматам, конкурс на собирание пазлов, строительство палатки из одеял посреди комнаты с последующим вечером страшных историй при свете фонарика – лишь бы всем было весело, интересно и вкусно! Взрослые могут нырнуть ненадолго в детство, а дети, наконец-то — вспомнить, как выглядят их родители, если их

оторвать от работы.

### ***8. Чтение вечерней сказки мамой для своего ребёнка.***



Нам может казаться, что это вовсе ни к чему не обязывающий ритуал. А для детской психики подобные ритуалы приобретают, говоря на языке психологических терминов, опорную и стабилизирующую функции. С помощью них маленький человек ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме всё идет своим чередом, а верность

родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу.

## **9. Собираемся на дачу!**



Семейный выезд на дачу – это тоже традиция. Она обычно сопровождается разделением интересных обязанностей между всеми членами семьи. Но после этого (дабы выезд на дачу не превращался в каторгу, а был праздником, которого все ждут) – обязательный отдых. Можно всей семьей заранее придумать интересный оригинальный ужин. И после ужина – игра всей или совместный поход за грибами с лукошками и корзинками.

## **10. Заводим традицию – быть здоровыми.**

Основа основ – здоровый образ жизни. К нему следует приучать своих малышей, как только они перестают помещаться поперек лавки. Это могут быть семейные «пятиминутки» с зарядкой под музыку, категорические протесты фаст-фудам, кока-коле и чипсам, совместные велосипедные прогулки, волейбол и даже вылазки в горы с палатками (иногда). Лишь бы, как говорится – на здоровье.

**Семейные традиции создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям, приводя в пример свою семью.**

Дети с удовольствием рассказывают о семейных традициях и ритуалах, которые позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

У некоторых семей нет своих семейных традиций и семейных праздников. Причина не в дефиците времени, на который зачастую ссылаются родители. Вероятно, этим людям нечего передать своим детям, не о чем говорить между собой.

**Создавайте семейные традиции, придумывайте простые и добрые ритуалы. И в вашем доме всегда будут царить любовь и доверие самых дорогих людей на земле- ваших детей.**